



Kwetsbaarheid en het voorspellen van functionele beperkingen en zorggebruik

**De toegevoegde waarde van vragenlijsten en fysieke
testen op de Tilburg Frailty Indicator**

6 februari 2013

Robbert Gobbens en Marcel van Assen

overtref jezelf





Definitie van kwetsbaarheid

Een dynamische toestand waarin een individu verkeert die tekorten heeft in één of meerdere domeinen van het menselijk functioneren (lichamelijk, psychisch, sociaal), die onder invloed van een diversiteit aan variabelen wordt veroorzaakt en die de kans op het optreden van ongewenste uitkomsten vergroot.

Gobbens et al. (2010). Nursing outlook

Vragenlijst

Tilburg Frailty Indicator (TFI)

Een gebruiksvriendelijk screeningsinstrument
(vragenlijst, zelfrapportage)

Twee delen:

- Determinanten: 10 (zoals leeftijd en leefstijl)
- Componenten: 15 (zoals handknijpkracht, sociale relaties)



Psychometrische eigenschappen

Interne consistentie: 0,73

Test-herstest: 0,79 (1 jaar), 0.90 (2 weken)

Construct validiteit: domein en itemniveau

Predictieve validiteit: functionele beperkingen (ADL/IADL) en indicatoren van zorggebruik (ontvangen van verpleging, verzorging en mantelzorg)

Gobbens et al. (2010) JAMDA; Gobbens et al. (2012) Gerontologist



Doel van de studie

Bepalen of de voorspelling van functionele beperkingen en zes indicatoren van zorggebruik, een en twee jaar later, door de TFI verbeterde na het toevoegen van vragenlijsten en fysieke metingen van kwetsbaarheid.



Methoden

Steekproef van zelfstandig wonende ouderen (≥ 75 jaar)

Participanten: 245 in 2008, 179 in 2009 en 141 in 2010.

Functionele beperkingen: Groningen Activiteiten Restrictie Schaal (GARS)

Indicatoren van zorggebruik: huisartsbezoeken, contacten met zorgprofessionals, ziekenhuisopname, ontvangen van verzorging, verpleging en mantelzorg.



Methoden

Kwetsbaarheid: TFI

Vragenlijsten: LAPAQ, SFQ, MMSE, CES-D, HADS-A, MAS, eenzaamheidsschaal, sociale steun lijst

Fysieke metingen: BMI, TUG-test, Hand grip strength, Four test balance scale

Lineaire en logistische regressie analyses

Resultaten

TFI voorspelde functionele beperkingen en alle indicatoren van zorggebruik na controleren voor achtergrondvariabelen (leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, leefstijl en multimorbiditeit)

Vragenlijsten en fysieke testen verbeterden de voorspelling van functionele beperkingen (LAPAQ, MAS, BMI, TUG-test, Hand grip strength, Fout test balance scale, MAS)



Resultaten

Alleen de HADS-A verbeterde de voorspelling van een indicator van zorggebruik (contacten met zorgprofessionals)

De andere vragenlijsten en fysieke metingen verbeterden de voorspelling van de indicatoren van zorggebruik niet.

Conclusie

Het gebruik van de TFI is voldoende voor het voorspellen van zes indicatoren van zorggebruik: huisartsbezoeken, contacten met zorgprofessionals, ziekenhuisopname en het ontvangen van verzorging, verpleging en mantelzorg.

Voor het voorspellen van functionele beperkingen wordt aanbevolen naast de TFI de Timed Up & Go test te gebruiken.

Gobbens et al. (2012). Frailty and its prediction of disability and health care utilization: The added value of interviews and physical measures following a self-report questionnaire. *Arch Geront Geriatr*;55:369-379



Take home message

Bepaal kwetsbaarheid op drie domeinen: lichamelijk, psychisch, sociaal.

Al deze drie domeinen leveren een bijdrage aan het voorspellen van ongewenste uitkomsten van kwetsbaarheid.

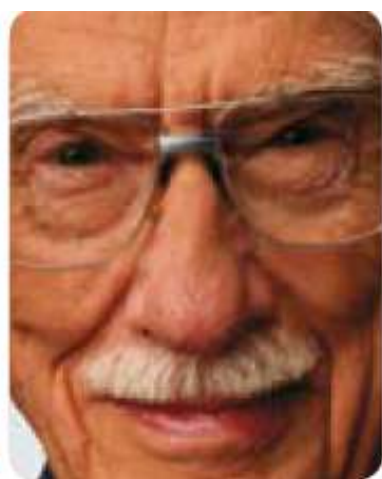
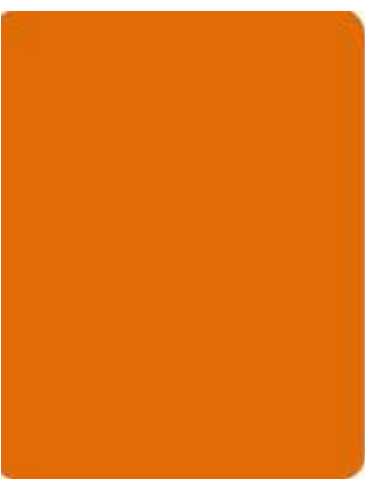


Bedankt voor uw aandacht!

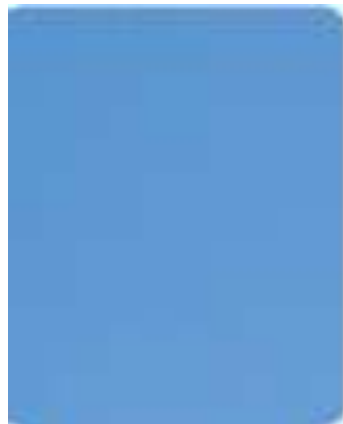
Robbert Gobbens
gobry@hr.nl

overtref jezelf





Geriatricdagen



6, 7 en 8 februari 2013

1931 Congrescentrum
Brabanthallen
's-Hertogenbosch